



CAMPAMENTOS MULTIDEPORTE

En el verano de 2022 tuvo lugar el V Campamento Multideporte en las instalaciones deportivas del C.S.D. Parque de Lisboa con gran éxito de participación, satisfacción y resultados, tanto por parte de los alumnos y sus padres, como del propio Club.

El resultado final, después de varias ediciones es que todos los chicos disfrutaron con lo que más les gusta y aprendieron las diferentes actividades lúdico-deportivas, socializándose con el resto de compañeros en un ambiente saludable.

Les presentamos el **VI CAMPAMENTO MULTIDEPORTE VERANO 2023** que se realizará nuevamente en las instalaciones del Club Social Deportivo Parque de Lisboa (Avda. Lisboa 15 - 28924 Alcorcón)

Los Campamentos Multideporte están dirigidos a todos los chicos/as de 4 a 18 años socios titulares y no socios del Club y tendrán lugar de lunes a viernes en los horarios establecidos durante las fechas indicadas más adelante.

Los Campamentos Multideporte están enfocados en ofrecer a los chicos/as participantes una buena educación deportiva y personal, transmitiendo sólidos valores como el compañerismo, el honor y el respeto, disfrutando en un ambiente sano al aire libre, de todas las actividades que se desarrollarán y que les servirán en su futuro personal convirtiéndose en una experiencia inolvidable para sus vidas.

Los objetivos que se persiguen con la actividad deportiva son:

- Introducir a los alumnos en el deporte de una manera divertida y educativa, enseñándoles una gran diversidad de posibilidades de ocio de manera individual y de grupo.
- Hacer que los chicos/as vean “siempre” el deporte como un juego, no como una obligación.
- Que acudan al Campamento “ilusionados” como si estuvieran jugando entre ellos en el recreo del colegio.
- Debemos desarrollar las cualidades físicas y las aptitudes de cada uno de ellos.
- Crear hábitos deportivos positivos buscando valores tales como el trabajo en equipo, respeto hacia los demás compañeros y profesores, así como una progresiva mejora de sus habilidades y destrezas.
- Mejora de sus capacidades motrices en el medio acuático.
- Resaltar la importancia que tiene el aspecto educativo: el esfuerzo, el comportamiento, el interés y capacidad de aprendizaje.
- Transmitir a los chicos/as la importancia de una correcta nutrición.

Cada grupo, teniendo en consideración la edad y el nivel, dispone de un programa específico que será dirigido por nuestro profesorado titulado, especializado y totalmente cualificado para el completo desempeño de sus funciones en las actividades deportivas.

Las actividades que se van a desarrollar en los VI Campamentos Multideporte verano 2023 varían dependiendo de la edad.

Habrán importantes **NOVEDADES** en cuanto a actividades se refiere, según las diferentes edades.



Niños de edades comprendidas entre 4 y 6 años.

- **Inicio a la actividad de mini-tenis** (conceptos básicos, progresiones) donde se desarrollará la psicomotricidad, el desarrollo del sistema cognitivo y motriz del alumno y la coordinación a través de los diferentes ejercicios y juegos.
- **Inicio a la natación** adaptando la actividad a las necesidades de cada niño, donde se mejorarán las aptitudes en el medio acuático a través de ejercicios y juegos de agua. La organización dispondrá de todos los materiales auxiliares necesarios para la correcta realización de la actividad (manguitos, pullboys, cinturones, churros)
- **Manualidades:** Para desarrollar sus habilidades y destrezas con las manos, dibujando, pintando, escribiendo, además de disfrutar de las diferentes actividades programadas.
- **Actividad de yoga y talleres artístico-creativos**, para aprender y fortalecer las habilidades y destrezas de los niños.
- **Como novedades, temática de emociones y los valores.**
- **Novedad principal. Acampada nocturna opcional los jueves, 13 y jueves, 20 de julio a partir de los 6 años de edad.**
- **Juegos de campamento:** Este tipo de juegos, no tan deportivos y quizá algo más cooperativos, facilitan el trabajo en equipo, la creación de relaciones de amistad, compañerismo, apoyo y fortalecer lazos afectivos.
- **Introducción y aprendizaje de los conceptos básico de fútbol y baloncesto**, enfocando dichas actividades como juegos de equipo.
- **Gymkanas deportivas:** Buscando la cooperación para conseguir objetivos comunes en actividades que necesitan aunar el máximo esfuerzo individual con el trabajo en equipo, conociendo nuestras capacidades y limitaciones al igual que las de los compañeros/as, entendiendo que cuando todos damos el máximo de nosotros, el equipo consigue sus objetivos (conciencia de esfuerzo social).
- **Educación nutricional:** Intentar enseñar a los chicos/as a alimentarse de una manera saludable y explicarles los beneficios que ello conlleva.

Los niños realizarán un sistema rotativo de las diferentes actividades, terminando la jornada en la piscina con la natación.

Niños de edades comprendidas entre 7 y 18 años.

Inicio en los aspectos y conceptos básicos (técnicos y tácticos) de cada una de las siguientes actividades:

- **Tenis (iniciación y perfeccionamiento)**
- **Pádel (iniciación y perfeccionamiento)**
- **Fútbol**



- **Baloncesto**
- **Natación**
- **Vóley-playa y fútbol-playa**
- **Novedad principal. Acampada nocturna opcional los jueves, 13 y 20 de julio.**
- **Deportes alternativos (preparación física, juegos en grupo)**
- **Gymkanas deportivas**

Las distintas actividades se realizarán mediante un sistema rotativo entre los diferentes grupos de chicos del Campamento, de manera que cada grupo comenzará la jornada con una determinada actividad para ir cambiando sucesivamente a otras actividades deportivas.

IMPORTANTE:

El recinto de la piscina y sus instalaciones cuenta en todo momento con personal de socorristas y servicio médico desde su apertura hasta el cierre diario.

FORMACIÓN DE GRUPOS.

Se formarán grupos de máximo 8 -10 niños, atendiendo a las edades y niveles. Cada grupo de alumnos estará supervisado por un monitor cualificado y especializado en cada una de las actividades deportivas que realicen. Ejercerá las funciones de enseñar, dirigir, corregir y que exista un buen ambiente dentro del grupo.

En ningún caso los chicos saldrán del recinto del Club Deportivo desde la entrada hasta la finalización de los campamentos sin autorización.

Todos los alumnos de los Campamentos Multideporte vendrán provistos de la indumentaria deportiva necesaria para realizar las actividades deportivas debidamente marcada:

- **Ropa y zapatillas deportivas.**
- **Todos los chicos del campamento traerán una raqueta de tenis acorde a su edad y a partir de los 7 años, también una pala de pádel.**
- **Un pequeño almuerzo (pieza de fruta, sándwich, frutos secos, zumos)**
- **Bañador, gorro de baño, toalla, sandalias de piscina, crema solar y gorra.**

Se considerarán faltas de disciplina:

- La falta de respeto hacia los compañeros.
- La desobediencia hacia los entrenadores.
- Ausentarse de las clases sin permiso de los técnicos.
- El uso incorrecto del material deportivo y de las instalaciones del Club.



FECHAS Y HORARIOS

El Campamento Multideporte abarcará las siguientes semanas de lunes a viernes:

- Desde el **lunes, 26 de junio hasta el viernes, 28 de julio** (5 semanas)
- Semana de **lunes, 31 de julio a viernes, 4 de agosto** * Siempre que hubiera un mínimo de alumnos inscritos.
- Desde el **lunes, 28 de agosto a viernes, 1 de septiembre** (1 semana) * Siempre que hubiera un mínimo de alumnos inscritos.

Se pueden reservar UNA O VARIAS SEMANAS ya sean consecutivas o alternas.

Existe la posibilidad de cambiar las fechas contratadas si se avisa con suficiente tiempo de antelación, mínimo 15 días antes del inicio de los campamentos.

Opción de solicitar días sueltos siempre que haya plazas libres. Consultar disponibilidad y precios a la dirección de los campamentos.

Los horarios son los siguientes:

- Horario ampliado mañanas (opcional). **7,30 H a 9,00 H**. Asimismo, posibilidad de contratar el **servicio de desayuno a las 8,00 H**.
- Horario campamentos sin comida: **9,00 H a 14,30 H**
- Horario campamentos con comida: **9,00 H a 17,00 H**

Tanto en el desayuno como en la comida, a los chicos se les ofrecerá un menú variado y equilibrado adecuado a las actividades deportivas. **Las comidas** serán elaboradas en el Restaurante del Club Social que dispone de cocina propia y se realizarán **a las 14,30 h en el comedor habilitado dentro del club. El desayuno se servirá a las 8,00 h en el mismo sitio que las comidas.**

Los chicos que tienen algún tipo de alergia, intolerancia al gluten, etc., disponen de un MENÚ ESPECIAL. Es importante y obligado señalarlo en el formulario de inscripción (WEB).

Después de la comida, los más peques (de 4 a 6 años) podrán realizar actividades de recreo, manualidades y descansar en la zona de relax habilitada por el Club Social.

Los chicos a partir de 7 años irán al recinto verde de la piscina, donde podrán disfrutar de tiempo libre siempre acompañados por nuestros monitores. Baño, práctica de voleibol, fútbol, bádminton...

INSCRIPCIÓN

La inscripción y pago se realizará como fecha límite el día **1 de junio o hasta agotar disponibilidad de plazas.**

Es necesario rellenar un **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN** con:

- Datos personales del chico/a.
- Posibles alergias alimentarias, enfermedades respiratorias, medicaciones, etc.



- Autorización de toma de imágenes para posterior posible publicación de las mismas.
- Horario ampliado mañanas, desayunos y comidas.

Dicho formulario se encuentra en la WEB.

La inscripción quedará formalizada desde el momento en que se abone el importe de las actividades contratadas a realizar.

PRECIOS CAMPAMENTOS 2023 (PRECIOS IVA INCLUIDO)

- Para aplicar el precio de socio se tiene que ser socio titular o abonando del Club Social Deportivo Parque de Lisboa con derecho a piscina en el momento de la fecha del campamento contratado.
- NO se abonará ninguna cuota de inscripción a los campamentos.
- En el precio va incluida una **CAMISETA DEPORTIVA**.
- Venta de camisetas extras online. Si deseas camisetas extras, debes ir a catálogo sección “camisetas deportivas” y seleccionar el número deseado. Precio: 9,99 euros/unidad.
- **A mayor número de semanas de campamentos, más económico.** Ver tabla de tarifas.
- Todos aquellos que inscriban a 2 ó más miembros de la misma familia (hermanos/as) en el Campamento Intensivo Multideporte, tendrán **un 5% de descuento sobre el producto contratado**. Dicho descuento no se aplicará a los desayunos y comidas, ampliación de hora por las mañanas, venta de camisetas extras ni a la acampada nocturna.
- Ver **web** para **NUEVAS PROMOCIONES Y OFERTAS. Hasta el 3 de mayo.**
- La baja injustificada a la asistencia a los campamentos (salvo lesión o enfermedad debidamente acreditadas) no da derecho alguno al reintegro de las fechas contratadas anteriormente.
- Las faltas de asistencia a las actividades no suponen un derecho a recuperar los días perdidos.

1 SEMANA		2 SEMANAS		3 SEMANAS		4 SEMANAS		5 SEMANAS	
Precio socio titular	Precio no socios	Precio socio titular	Precio no socios	Precio socio titular	Precio no socios	Precio socio titular	Precio no socios	Precio socio titular	Precio no socios
127 €	157 €	231,50 €	291,50 €	302 €	392 €	359,50 €	479,50 €	421 €	571 €
AMPLIACIÓN HORARIO: 7:30-9:00 H									
9 €/Semana									
DESAYUNO									
10 €/Semana									
COMIDA									
31 €/Semana									



ACAMPADA NOCTURNA OPCIONAL. NOVEDAD PRINCIPAL VERANO 2023.

Objetivos generales Acampada nocturna.

- 1.Fomentar que todos los chicos disfruten y que la jornada nocturna sea una experiencia positiva para ellos, favoreciendo el desarrollo personal y social de todos los participantes.
- 2.Fomentar el respeto, el compañerismo y la cooperación entre los alumnos que asisten a la Acampada.
- 3.Facilitar la práctica de actividades lúdico-deportivas diferentes a las que realizan en su vida cotidiana, creando actitudes sanas, respecto al ocio y tiempo libre.
- 4.Descubrir formas diferentes de divertirse, desarrollando habilidades sociales necesarias para relacionarse, cooperar y trabajar en equipo.
- 5.Favorecer las relaciones del chico, tanto con sus iguales como con los adultos, asumiendo y respetando las diferencias sociales.
- 6.Participar activamente en el desarrollo de la Acampada nocturna y sus actividades.
- 7.Desenvolverse con autonomía en el ámbito del campamento, manteniendo hábitos de orden e higiene corporal, así como hábitos alimentarios saludables.
- 8.Desarrollar hábitos de responsabilidad, tanto en los actos que realiza, como en cuidado de sus pertenencias.
- 9.Respetar los valores y normas de convivencia.

Plazas limitadas: 60 chicos, por orden de inscripción.

Fechas y horarios Acampada nocturna.

Días. Jueves, 13 y 20 de julio de 2023.

Horarios acampada nocturna: desde las 17 h hasta el día siguiente.

Los chicos que terminan su campamento a las 14,30 h, deberán estar presentes en la entrada del club a las 17,30 h dónde se les recogerá.

Aquellos alumnos que se quedan a comer en el club, permanecerán ya con nosotros hasta el día siguiente.

La ratio de alumnos/profesor será de 10 chicos por profesor.

Programa acampada nocturna.

17 H-17,30 h: organización de los chicos que asisten a los campamentos.

18 h: merienda. *

18 h-21 h: diferentes actividades lúdico-deportivas por grupos.

21 h: cena. *

Velada. Noche de risoterapia, juegos nocturnos y dinámicas grupales.



*se tendrán en cuenta todas las alergias alimentarias y medicaciones.

Descanso. Dependiendo de la temperatura de esas noches, descansaremos o bien, en la zona deportiva del frontón o si llueve o refresca, en el edificio social de invierno habilitado para dormir esos días. Ambas zonas están provistas de aseos y vestuarios.

El CSD. Parque de Lisboa dispone de seguridad diurna y nocturna, manteniendo personal de seguridad las 24 horas del día.

Material necesario acampada nocturna: todos los chicos tienen que traer un saco de dormir, esterilla y recambio de ropa. Además del material que ya llevan habitualmente al campamento.

Condiciones:

Edades: de 6 a 18 años.

Sólo se podrán inscribir a la Acampada nocturna los chicos que tengan cumplidos los 6 años en el momento de realización de la misma.

Cada chico podrá asistir a una sola noche de Acampada. Si quisiera inscribirse a las dos noches, deberá consultar disponibilidad.

Tarifas Acampada nocturna: 65 euros/noche. Incluida la merienda, cena y desayuno del día siguiente.

Si deseas asistir a la acampada nocturna, ir a catálogo, sección "Acampada Nocturna" y seleccionar.

FORMAS DE PAGO CAMPAMENTOS

El pago de los campamentos y los servicios (horario ampliado mañanas, desayunos, comidas) se puede realizar mediante:

1. Pago online a través de la página WEB: www.campamentosmultideporte.es
 - o **SI QUERÉIS EL DESAYUNO Y/O COMIDA INCLUIDAS, NO OS OLVIDÉIS DE SELECCIONARLAS EN LA PAGINA WEB.**

2. Transferencia bancaria:

Número de cuenta: ES26 0182 1345 3502 0170 1905

Nombre del ordenante:

Nombre del destinatario: Jesús Manteca Jurado

Concepto: Nombre del alumno y fechas y servicios contratados.

IMPORTANTE:

La dirección técnica de los Campamentos Multideporte se hará responsable de los alumnos desde el momento de la llegada de los mismos al Club hasta su salida del centro después de la finalización del Campamento.

El punto de encuentro al inicio y término de la jornada para la recogida de los alumnos será:

ENTRADA DEL CLUB DEPORTIVO PARQUE DE LISBOA PARA TODOS LOS CHICOS

RECOGIDA DE LOS NIÑOS DE 4 A 6 AÑOS (INFANTIL): EDIFICIO SOCIAL DE INVIERNO (SEGÚN ENTRAIS EN EL CLUB A LA IZQUIERDA)

De acuerdo con lo establecido en el artículo 7 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, el interesado concede su consentimiento libre y expreso en el tratamiento de sus datos personales, por parte del responsable del tratamiento JESÚS MANTECA JURADO

En base al derecho de información establecido en el artículo 12 del mismo RGPD, se le facilita la siguiente información, puede consultar la información ampliada en el siguiente enlace (<http://intranet.milopd.com/rgpdA/index.php?id=8612.8918>),

Información Básica sobre Protección de Datos

Responsable JESÚS MANTECA JURADO

Finalidad * Prestarles un servicio * Envío de información de actividades y cursos * Publicación de datos de carácter personal en las diferentes redes sociales u otros métodos de publicación * Realización de cobro mediante TPV * Legitimación * Consentimiento inequívoco * Destinatarios * Gestoría / Asesoría * Bancos y entidades financieras * Administración tributaria * A otros responsables del tratamiento * Entidades informáticas de mantenimiento de software y hardware

Otros Derechos. Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, como se explica en la información adicional.

Información adicional. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en el siguiente enlace: (<http://intranet.milopd.com/rgpdA/index.php?id=8612.8918>)

La dirección.